



Curriculum der berufsbegleitenden Weiterbildung

## **Systemisch- lösungsorientierte Supervision & Coaching**

Internationales Training

**Organisation:** creathera Bern in Kooperation mit dem Norddeutschen Institut für Kurzzeittherapie NIK, Bremen

**Leitung:** Dr. M. Vogt, NIK Bremen und Dr. U. Bühlmann, creathera Bern

**Kursort:** aki Akademikerhaus, Alpeneggstrasse 5, CH- 3011 Bern

**Aufbau:** Die Weiterbildung dauert 18 Monate. Sie umfasst 20 Weiterbildungstage (inkl. Lehr-Supervision), die sich auf 10 zweitägige Seminare verteilen, zwischen Februar 2018 und August 2019.

**Abschluss:** Zum Erlangen des Abschlusszertifikats (anerkannt durch IASTI- International Alliance of Solution- Focused Teaching Institutes) müssen folgende Bedingungen erfüllt sein:

- regelmäßige Teilnahme an den Seminaren (max. 10 % Fehlzeit)
- regelmäßige Teilnahme an selbstorganisierten Interventionsgruppen (8 Treffen à je 3 Stunden) und Protokollierung der Inhalte
- 1 Fallpräsentation im Lehr- Supervisionsseminar
- 1 schriftliche Falldokumentation/Projektbericht
- Nachweis einer regelmäßigen Supervisions-und Coachingtätigkeit

**Zielpublikum:** ÄrztInnen, PsychotherapeutInnen, PädagogInnen, LerntherapeutInnen, (Schul)sozialarbeiterInnen, LogopädInnen, ErgotherapeutInnen und benachbarte Berufsgruppen; Führungskräfte und Fachleute in Personalentwicklung.

**Ziele:** Erlernen von praxisrelevantem Handlungswissen, um ziel-, ressourcen- und lösungsorientiert in der Supervision und im Coaching zu arbeiten. Neben der Anwendung von kreativen Supervisionsmethoden steht die Entwicklung der persönlichen Fähigkeiten und Fertigkeiten im Vordergrund. Die TeilnehmerInnen erhalten vielfältige Trainingsmöglichkeiten und gezielte Rückmeldungen, um sich mit der Rolle eines/einer Supervisors/Supervisorin zu identifizieren und eine grundlegende persönliche Haltung zu entwickeln.

**Teilnehmer:** maximal 20

**Gebühren:** Die Teilnahmegebühren betragen CHF 6.700.00 (zu zahlen in zwei Raten à CHF 3.350.00).

### **Teilnahmevoraussetzungen:**

Abgeschlossenes Universitätsstudium (Psychologie, Medizin, Pädagogik oder benachbartes Fach), Abschluss an einer Fachhochschule (Pädagogik, Sozialwissenschaft, etc.) oder an einer äquivalenten Institution (Lerntherapie, usw.). Mindestens 3 Jahre Berufserfahrung.

**Anmeldung:** Bewerbungen mit tabellarischem Lebenslauf und Kopien von Hochschul-oder Fachhochschulabschluss richten Sie bitte an:  
Frau Dr. med. Ursula Bühlmann, Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie FMH, Marktgasse 22, CH- 3011 Bern. [dr.u.buehlmann@bluewin.ch](mailto:dr.u.buehlmann@bluewin.ch) oder unter [www.creathera.ch](http://www.creathera.ch)

## Termine

12. - 13. Februar 2018 - Manfred Vogt & Ursula Bühlmann- Stähli

### **Superperspektiven**

- Bezugsrahmen: Konzeptueller Arbeitsraum
- Erstkontakt: Kontext-und Auftragsklärung
- Rollenverständnis: Supervision und Coaching

23. - 24. April 2018 – Michael Gross

### **Take-off; Einstieg in Supervision und Impro- Elemente in der Supervision**

- Vielfältige Einstiege für verschiedene Sinneskanäle
- Praktischer Einsatz von Impro- Elementen in Gruppen

04. - 05. Juni 2018 – Manfred Vogt

### **Perspektiven im Handlungsraum**

- Wahrnehmungsperspektiven entdecken
- der kreative Zyklus

13. - 14. August 2018 – Herbert Förster

### **Systemaufstellungen im Supervisions-und Organisationskontext**

- Systembrett: Vielfalt entdecken
- Aufstellungen mit Personen
- Meta- Perspektiven abbilden

18. - 19. Oktober 2018 – Rainer Orban

### **Teamsupervision und Teamcoaching**

- Ressourcenorientierte Teamentwicklung
- Teamogramm, Co-Alignment & Synergie
- Management von Team-Konflikten

30. November - 01. Dezember 2018 – Ursula Bühlmann & Ferdinand Wolf

### **Metaperspektiven/Supervision der Supervision**

- Videoanalyse und Live- Supervision
- Reflexion der Supervision

18. - 19. Februar 2019 – Peter Sundman

### **Supervision im Dialog**

- Lösungsfokussierte Reflexionen
- Praxis im Reflecting Team
- Live-Supervision

05. - 06. April 2019 – Ursula Bühlmann

### **Supervision und Coaching- mit allen Sinnen erleben**

- Lösungen und Ressourcen ganzheitlich erfahren
- Arbeit mit Time- Line
- Embodiment in Supervision und Coaching

17. - 18. Juni 2019 – Geert Levefere (in englisch)

### **Lösungsorientiertes Konfliktmanagement**

- Auslöser für Konflikte in Teams
- Konfliktmoderation:
  - + Konflikte als Wachstumschance
  - + versteckte Kooperationen nutzen

26. - 27. August 2019 - Manfred Vogt & Ursula Bühlmann

### **Abschlussseminar**

- Reflexion - persönliche Entwicklung
- Evaluation und Zukunft
- Zertifizierung

## **Team der Weiterbildung**

**Dr. med. Ursula Bühlmann-Stähli**, Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie FMH mit Praxis in Bern. FMH- Fähigkeitsausweis in Traditioneller Chinesischer Medizin. Qualifikation in lösungs- und ressourcenfokussierter Kurzzeittherapie, kreativer Kindertherapie und in Hypnotherapie. Supervisorin und Coach. Tätig in Aus- und Weiterbildung. Vorstandsmitglied der European Brief Therapy Association EBTA.

**Herbert E. Förster**, Diplom-Psychologe, Diplom-Sozialpädagoge, Lehrender Supervisor (SG), Systemischer Therapeut und Berater (SG), Fachberater für Kindertageseinrichtungen der Elternvereine, Paritätische Gesellschaft für soziale Dienste Bremen.

**Michael Gross**, Dipl. Sozialarbeiter und dipl. Sozialpädagoge (FH), Supervisor/Coach BSO, Systemisch-lösungsorientierter Kurzzeittherapeut MAS FH, Berater DIP München. Gründer und Geschäftsführer der Beratungsfirma trial-interventionen.ch mit systemischer Familienbegleitung; Lehrsupervisor für systemisch-lösungsorientierte Beratung/Therapie an FH, Ausbildungssupervisor für Studierende an HF und Gruppensupervisor in Trainerausbildung Spitzensport.

**Geert Levefere**, klinischer Psychologe in der Saint- Johns Klinik und in einer privaten Praxis in Brügge. Seit 25 Jahren interessiert, was in Therapie und Supervision/Coaching funktioniert. Ausbildung zum lösungsfokussierten Therapeuten im Korzybski Institute (Luc Isebaert), seit 15 Jahren in der Fortbildung an diesem Institut tätig. Mit dem lösungsfokussierten Ansatz tätig in klinischer Praxis, Sport und in Unternehmen. Vorstandsmitglied der European Brief Therapy Association (EBTA) und der International Alliance of Solution Focused Teaching Institutes (IASTI).

**Rainer Orban**, Diplom-Psychologe, Systemischer Lehrtherapeut (DGSF), Systemischer Therapeut (DGSF/SG), Systemischer Supervisor (SG), Systemischer Coach, Video-Home-Trainer, Institutsleiter n.i.l. (Institut für systemische Fort- und Weiterbildung).

**Peter Sundman**, Sozialarbeiter, Lehrender Supervisor, lösungsfokussierter Lehrtherapeut, lösungsfokussierter Coach (SFCT), Gründungsmitglied und Koordinator „TaitoBa groupes“ in Helsinki/Finland.

**Dr. Manfred Vogt**, Psychotherapeut in freier Praxis. Lehrtherapeut/Lehrender Supervisor (DGSF, SG), Lehrender Kinder- und Jugendlichentherapeut (DGSF). Gründungsmitglied des NIK, der European Brief Therapy Association (EBTA) und der International Alliance of Solution-focused Teaching Institutes (IASTI).

**Dr. Ferdinand Wolf**, Klinischer Psychologe, Psychotherapeut in freier Praxis (Systemische Familientherapie, Lösungsfokussierte Kurztherapie), Lehrtherapeut und Lehrsupervisor der Österreichischen Arbeitsgemeinschaft für Systemische Therapie und Systemische Studien ([www.oeas.at](http://www.oeas.at)), Leiter eines Kompetenzzentrums der Stadt Wien zur Frühförderung von Kindergartenkindern.